



FREESTYLE HOLLAND – Programma 2016-2017

Programma en andere informatie voor het wedstrijdteam

Index

- Toelichting
- Wedstrijdteam begeleiding
- Winter 2016/2017 - Trainingsprogramma
- Winter 2016/2017 – Wedstrijdprogramma
- Wedstrijdkalender
- Overige wedstrijden
- Zomer Trainingsprogramma
- Totaal overzicht programma
- Wedstrijdteam regels
- Communicatie en Website

Toelichting

- De informatie in dit document is bedoeld om de wedstrijdteam leden en de ouders, inzage te geven in het lopende seizoen , de trainingen winter/zomer en mogelijkheden tot wedstrijden tijdens het seizoen 2016-2017.
- Alle data/perioden zijn onder voorbehoud en zullen mogelijk gewijzigd kunnen worden.
- Voor vragen kun je terecht bij info@freestyleholland.nl



Wedstrijdteam begeleiding

Mochten er vragen zijn of suggesties, benader dan een van onderstaande personen:

- Vanuit de trainersstaf:

- Jeffrey Bignell – Hoofdtrainer (trainingsstof, data, trampoline, wedstrijden, ...)
- Demi Corstjens – Trainer en sprongtrainer (trainingsstof, ..)

- Vanuit het bestuur:

- Esther Smeding – Secretaris en algemene zaken (data, lidmaatschap, ..)
- Igor Burger – Voorzitter en aanspreekpunt

- Algemeen wedstrijdteam:

- Rob Verhoeven – Team captain (Programma, Algemeen wedstrijd zaken, ..)

Winter 2016/2017 - Trainingsprogramma

- Voor het wedstrijdteam worden, naast de Freestyle Holland reguliere trainingen op woensdag /en/of donderdagavond, ook een 8-tal wedstrijdteamtrainingen gehouden. De 1.5 uur durende wedstrijdtrainingen (data te vinden op de website) worden gegeven op zondagochtend van 8.30 – 10.30 uur bij Montana. Op incidentele basis kunnen de tijden aangepast worden. Communicatie daarvan via de FHWT groepsapp.
- Daarnaast is er de mogelijkheid om trampoline training te volgen, na afloop van de skitraining. Deze zullen op incidentele basis worden ingepland, communicatie daarvan via de FHWT groepsapp.



Winter 2016/2017 - Wedstrijdprogramma

- Voor het wedstrijdteam wordt er onderscheid gemaakt tussen twee categorieën, te weten:
 - **FIS gerechtigde wedstrijd skiër** (leeftijd ≥ 14 + in bezit van FIS licentie)
 - **Niet-FIS gerechtigde wedstrijd skiër** (leeftijd < 14)
- Vanuit FH willen we een aantal (2-3) wedstrijden per seizoen bijwonen. We proberen daarbij te kijken naar beide categorieën. Indien wedstrijdteamleden daarbuiten andere wedstrijden willen meedoen, mag/kan dat op eigen initiatief.
- Bij de wedstrijden die FH zal bijwonen, wordt er vanuit FH gezorgd voor een trainer/begeleider per wedstrijd. Voorafgaand aan de wedstrijd wordt er training gegeven door FH. Wedstrijd programma (reis, verblijf, wedstrijd, ..) wordt specifiek per wedstrijd ingevuld en gecommuniceerd.
- Voorstel wedstrijdkalender op de volgende pagina



Wedstrijdkalender

FIS skiërs

Niet-FIS skiërs

Datum	Wedstrijd	FIS officieel?	Ook voor rookies?	Land	Locatie	Afstand
14-15 jan	Europacup / EC	Ja	Nee	Zweden	Duved	1926
28-29 jan	Europacup / EC			Frankrijk	Albiez	984
28-29 feb	National Championship / NC	Ja	Nee	Oostenrijk	Gaißau/Krispl	876
15-18 feb	Europacup / EC	Ja	Nee	Zwitserland	Airolo	788
19-20 mrt	Europacup / EC	Ja	Nee	Finland	Jyvaskyla	2634
10-11 mrt	Europacup / EC	Ja	Nee	Zweden	Kungsberget	2476
mrt	Freestyle Holland Clubkampioenschappen	Ja	Ja	Nederland	Valkenswaard	0
3-7 april	Jeugd WK	Ja	Nee	Italië	Valmalenco	980
24-26 feb	NC Gaißau with rookie competition	Nee	Ja	Oostenrijk	Gaißau/Krispl	876
4 mrt	Hochrindle Rookie Challenge	Nee	Ja	Oostenrijk	Hochrindle	1019
11 mrt	Semmerling Rookie Challenge	Nee	Nee	Oostenrijk	Semmerling	1032
25 mrt	Bödele Rookie Challenge	Nee	Ja	Oostenrijk	Bödele	721
11-12 feb	Europacup / EC	Ja	Nee	Oostenrijk	Gaißau	876
25-26 feb	INT. Oosterijkse Freestyle Ski Championship	Ja	Nee	Oostenrijk	Krispl	876
01-apr	Gaissau Rookie Challenge	Nee	Ja	Oostenrijk	Gaißau	876
8-9 mrt	Sierra Nevada	Ja	?	Spanje	Sierra Nevada	
?	Oberjoch					

FIS + Niet-FIS skiërs

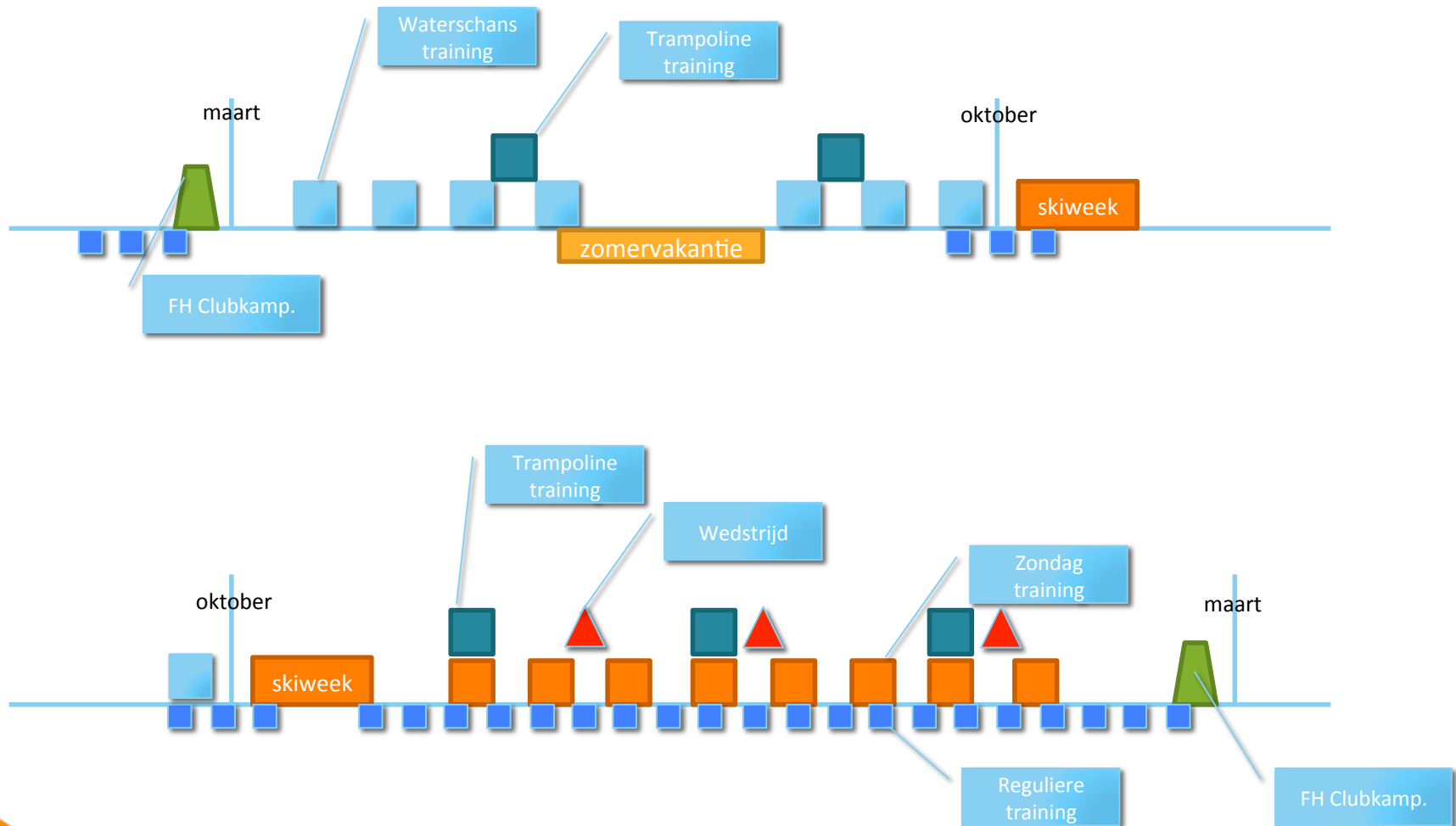
Overige wedstrijden (niet FH)

- Naast het FH programma is er natuurlijk ook op eigen gelegenheid bijwonen van andere internationale wedstrijden, zoals bijvoorbeeld de “Lowlands Mogul Cup”. Naast een wedstrijd voor FIS skiërs is er ook een wedstrijd voor de rookies. Data is 27/28/29 april met 2 trainingsdagen vooraf (niet door FH gegeven)

Zomer Trainingsprogramma

- NA de FH maken we ons op voor een zomerprogramma.
- Het bestuur is op dit moment bezig met het vaststellen van het zomerprogramma. In principe komt het gedurende de zomerperiode neer op:
 - 10 waterschanstrainingen
 - 1-3 trampoline trainingen
 - (Voor beide activiteiten geldt, data nog vast te stellen)

Totaal overzicht programma



Wedstrijdteam regels

- Om onduidelijkheid te voorkomen:
- Tijdens 'officiële' FH bijgewoonde wedstrijden, dienen de wedstrijdteamsporters zich te conformeren aan FH wedstrijdtenue en voorbereiden trainingen voorafgaande aan de wedstrijden.
- Tijdens eigen gekozen en bij te wonen wedstrijden is het vrij aan de sporter om zich een wedstrijdtenue aan te meten.

Communicatie en Wedstrijd

- <http://www.freestyleholland.nl> is de officiële FH website, waarop de meeste informatie is terug te vinden. Suggesties en opmerkingen zijn altijd welkom
- In het algemeen zal de communicatie op de website, per email of FHWT groepsapp verlopen.
- De website wordt momenteel aangepast en is geupdate met alle wedstrijdteamleden. Uitslagen en beeld/foto materiaal is wedstrijdsporters eigen verantwoordelijkheid en kan/mag worden aangeleverd via info@freestyleholland.nl waarna deze geplaatst zal kunnen worden.